

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
13h			WING TSUN ( tout niveaux ) 12h30 à 13h30	WING TSUN ( tout niveaux ) 12h30 à 13h30		<i>programme variable ( stage, cours particuliers, mini groupe.)</i>  <i>Les élèves seront informés tout au long de l'année</i>	
14h							
15h			<i>cour enfants à partir de 8 ans (de 15h à 16h)</i>				
16h							
17h	UN COUR D'AUTODEFENSE FEMININE SERA MIS EN PLACE - horaire à déterminer (5 personnes minimum)						
18h							
19h		WING TSUN (niveau débutant) 19h30-20h30		WING TSUN (niveau débutant) 19h30-20h30	ESCRIMA 19h30-20h30		
20H	PREPARATION CARDIO 20h - 21h	WING TSUN (niveau avancé) 20h30 - 21h30	WING TSUN ET COMBAT AU SOL de 20h à 21h45 (1)	WING TSUN (niveau avancé) 20h30 - 21h30	COUR SPECIAL COMBAT DE RUE 20h30 - 21h30		
21h			( au Centre des Art Martiaux )				

(1) le cour de préparation au combat au sol / lutte débutera après la rentrée à partir du 5 octobre 2011.

A la place, le cour de mercredi et ce pendant toute la période de la rentrée, sera remplacé par un cour de Wing Tsun uniquement.

FERMETURE DE LA SALLE A 21h30

1